

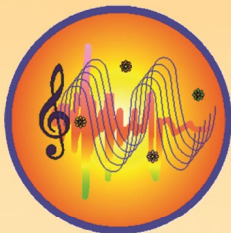
Progetto Michelangelo

Corsi di educazione all'arte e alla musica
Promozione e sviluppo della creatività
Arteterapia

per chi desidera recuperare e sviluppare
le proprie potenzialità creative

per chi desidera utilizzare
tecniche corporee ed espressive
in un percorso di cura

per operatori sociali ed insegnanti,
che possono sperimentare ed imparare
ad utilizzare tali tecniche nel loro lavoro



*Secondo Michelangelo in un blocco di marmo
c'è già, potenzialmente, l'opera perfetta, che
lo scultore porta alla luce "levando" la materia,
eliminando cioè gli strati che la nascondono.*

*La filosofia di fondo del "Progetto Michelangelo"
è analoga a tale concezione:
all'interno dell'uomo c'è l'Uomo,
un'opera d'arte perfetta, che col passare del tempo
viene "ricoperta", offuscata sempre più da
pensieri, opinioni, atteggiamenti, abitudini,
fino a nasconderla completamente.*

*Il "Progetto Michelangelo" vuole essere un invito a
riscoprire il proprio Io attraverso l'arte.*

Studio Privato

Consulenza
Sostegno psicologico
Psicoterapia
individuale
di coppia
di gruppo

Servizi socio-educativi

Consulenza
Formazione e Supervisione operatori
Conduzione gruppi utenti e familiari

Training Autogeno

Tecniche di rilassamento e visualizzazione

per favorire il superamento di
stress, tensione, agitazione,
ansia, panico, depressione

per migliorare le capacità di
gestire la quotidianità
e affrontarne le difficoltà

Si riceve su appuntamento
Primo colloquio e presentazione corsi
gratuiti